

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2022

	2ª FEIRA 07/02	3ª FEIRA 08/02	4ª FEIRA 09/02	5ª FEIRA 10/02	6ª FEIRA 11/02
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá sem açúcar Biscoito de polvilho
ALMOÇO 9:40	Mini Pão de Leite Salsicha ao molho Suco	Arroz Feijão Carne de boi ao molho com batatas Salada de pepino e tomate Sobremesa: Melancia	Polenta cozida Frango ao molho Salada de repolho com tomate Suco de goiaba	Arroz Feijão preto Carne de porco cozida Salada Sobremesa: Maçã	Macarronada Carne moída ao molho Salada Sobremesa: Suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	376,23	71 gr	15 gr	14 gr	
		62%	15%	23%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.